

Reumaa sairastavien kuntoutus- ja sopeutumisvalmennus kurssit 2023

Kenelle

Kurssit ovat tarkoitettu aikuisille työssä oleville, työhön palaaville, kuntoutustuella tai opiskelemissa oleville henkilöille, jotka sairastavat nivel- tai selkärankareumaa tai nivelpsoriasiaa ja joilla sairaudesta aiheutuu moniammatillisesti toteutettavan kurssimuotoisen kuntoutuksen tarve. Edellytyksenä on, että työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella.



Kurssin tavoite ja sisältö

Kurssit sisältävät ryhmämuotoista ohjelmaa fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin osa-alueet huomioiden. Kurssien tavoitteena on hyvinvoinnin sekä työ- ja toimintakyvyn turvaaminen ja edistäminen.

Sopeutumisvalmennuskurssit 7vrk

Sopeutumisvalmennuskurssit koostuvat kahdesta kuntoutusjaksosta, 3 ja 4 päivää, jotka sijoittuvat sairauden alkuvaiheeseen. Kurssien tavoitteena on auttaa sopeutumaan sairauden vuoksi muuttuneeseen elämäntilanteeseen.

Kuntoutuskurssit 15 vrk

Kuntoutuskurssit koostuvat kolmesta viiden päivän mittaisesta kuntoutusjaksosta, jotka tarjoavat mm. voimavaroja sairauden kanssa elämiseen, tukea elämänhallinnan lisääntymiseen ja arjessa selviytymiseen sekä opastusta ja motivoitumista hyvinvointia tukevien elintapojen omaksumiseen. Kurssilla tavoitteiden toteutumisen tukena toimii Kunnonpaikan kokenut ammattihenkilöstö.

Kelan kuntoutus on kuntoutukseen osallistuville henkilöille maksutonta.

Kurssille hakeminen

1. Varaa aika lääkärille. Keskustelkaa yhdessä kuntoutuksen tarpeellisuudesta ja pyydä lääkäriltä B-lausunto tai muu terveydenhuollollinen lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan lomake KU132. Kirjaa hakemukseen omin sanoin, miksi tarvitset kuntoutusta ja tavoitteesi kuntoutukselle.
3. Toimita kuntoutushakemus Kelaan joko postitse tai vie Kelan toimistoon. Voit täyttää hakemuksen myös netissä kela.fi/omakela. Kela tekee kuntoutuspäätöksen ja lähettää sen hakijalle kotiin.

Lopullisen kuntoutuspäätöksen tekee Kela.

REUMA-Sopeutumisvalmennuskurssit (7 vrk)

työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville, opiskelijoille tai työelämästä poissaoleville

Nivelreumaa sairastaville:

85252: 6.–9.2.2023 • 31.7.–2.8.2023

85258: 14.–17.8.2023 • 2.–4.1.2024

Selkärankareumaa sairastaville:

85254: 3.–6.4.2023 • 9.–11.10.2023

Nivelpsoriaasista sairastaville

85255: 19.–22.6.2023 • 2.–29.11.2023

85256: 6.–9.11.2023 • 6.–8.5.2024

REUMA-Kuntoutuskurssit (15vrk):

Selkärankareumaa sairastaville aikuisille

85198: 16.–20.1.2023 • 29.4.–3.5.2024 • 23.–27.10.2023

85199: 5.–9.6.2023 • 16.–20.10.2023 • 26.2.–1.3.2024

85200: 13.–17.11.2023 • 2.–6.4.2024 • 26.–30.8.2024

Nivelreumaa sairastaville aikuisille:

85194: 9.–13.1.2023 • 22.–26.5.2023 • 16.–20.10.2023

85195: 27.2.–3.3.2023 • 31.7.–4.8.2023 • 11.–15.12.2023

85196: 2.–6.10.2023 • 5.–9.2.2024 • 10.–14.6.2024

85197: 27.11.–1.12.2023 • 29.4.–3.5.2024 • 16.–20.9.2024

Nivelreumaa tai selkärankareumaa tai muuta tulehduksellista reumasairautta sairastaville eläkkeellä oleville:

85201: 20.–24.2.2023 • 24.–28.7.2023 • 13.–17.11.2023

85202: 20.–24.3.2023 • 28.8.–1.9.2023 • 8.–12.1.2024

85203: 21.–25.8.2023 • 20.–24.11.2023 • 8.–12.4.2024

85204: 11.–15.9.2023 • 4.–8.12.2023 • 13.–17.5.2024

85205: 30.10.–3.11.2023 • 11.–15.3.2024 • 29.7.–2.8.2024

85206: 11.–15.12.2023 • 20.–24.5.2023 • 23.–27.9.2024

Nivelpsoriasiaa sairastaville työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville, opiskelijoille tai työelämästä poissaoleville:

85207: 2.–6.5.2023 • 2.–6.10.2023 • 12.–16.2.2024

Lisätiedot:

Päivi Rossinen, avainasiakaspäällikkö
asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut
050 554 3330

paivi.rossinen@kunnonpaikka.com