

SOPEUTUMISVALMENNUS- KURSSIT REUMAA TAI HARVINAISTA SIDEKUDOSSAIRAUTTA SAIRASTAVILLE KRUUNUPISTOSSA

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.

TAVOITTEENA PAREMPI ARKI

Sopeutumisvalmennuskurssien tavoitteena on tukea sopeutumisessa uuteen elämäntilanteeseen ja arkeen, johon sairaus kuuluu. Kurssin tavoitteena on auttaa ja tukea sinua suoriutumaan arjesta aktiivisesti ja elämään täysipainoisesti sairaudesta huolimatta. Kurssilla saat tietoa sairaudesta ja sen hoidosta sekä kuntoutus- ja muiden tukitoimien mahdollisuuksista. Kurssi sisältää monipuolisesti ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa liikuntaan, itsehoitoon, ravitsemukseen, palautumiseen sekä kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista huolehtimiseen. Sopeutumisvalmennus tarjoaa vertaistukea ja keinoja omien voimavarojen löytämiseen.

TOTEUTUS

Kurssien kesto on 7–10 vuorokautta ja ne toteutetaan 1- 2 jaksossa.

Kurssi toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta se sisältää myös yksilöllistä toimintaa. Ryhmän ja jokaisen yksilölliset tavoitteet ohjaavat toimintaa. Sopeutumisvalmennusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu mm. erikoislääkäri (reumasairaudet), fysioterapeutti, sairaanhoitaja tai terveydenhoitaja, toimintaterapeutti, sosionomi ja psykologi.

KENELLE

Sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu sinulle, jos sairastat

- NIVEL- TAI SELKÄRANKAREUMAA
- SJÖGRENIN OIREYHTYMÄÄ
- SYSTEEMISTÄ SIDEKUDOSSAIRAUTTA
- VASKULIITTISAIRAUTTA

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B-lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

Kurssiajankohdat löydät
kela.fi/kuntoutuskurssihaku.

Voit hakea Kruunupuistossa järjestettävät kurssit kurssinumerolla.

OTA YHTEYTTÄ

puh. 040 684 6488 tai

kuntoutus@kruunupuisto.fi

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



SOPEUTUMISVALMENNUS- KURSSIT REUMAA TAI HARVINAISTA SIDEKUDOSSAIRAUTTA SAIRASTAVILLE KRUUNUPIISTOSSA

AJANKOHDAT

REUMA

Sopeutumisvalmennuskurssi nivelreumaa sairastaville (4 vrk +3 vrk)

- kurssi 87046 alkaa 4.-7.3.2024, 2.-4.9.2024
- kurssi 87047 alkaa 5.-8.8.2024, 13.-15.1.2025

Sopeutumisvalmennuskurssi selkärankareumaa sairastaville (4 vrk +3 vrk)

- kurssi 87048 alkaa 6.-9.5.2024, 11.-13.11.2024

HARVINAISET SIDEKUDOSSAIRAUDET

Sopeutumisvalmennuskurssi Sjögrenin oireyhtymää sairastaville (5 vrk + 5 vrk)

- kurssi 87698 alkaa 10.-14.6.2024, 7.-11.1.2025
- kurssi 87699 alkaa 23.-27.9.2023, 7.-11.4.2025

• Sopeutumisvalmennuskurssi systeemistä sidekudossairautta sairastaville (5 vrk + 5 vrk)

- kurssi 87701 alkaa 19.2.-23.2.2024, 9.-13.9.2024
- kurssi 87702 alkaa 10.-14.6.2024, 7.-11.1.2025
- kurssi 87703 alkaa 26.-30.8.2024, 10.-14.3.2025

Sopeutumisvalmennuskurssi vaskuliittisairautta sairastaville (5 vrk + 5 vrk)

- kurssi 87700 alkaa 26.-30.8.2024, 10.-14.3.2025

